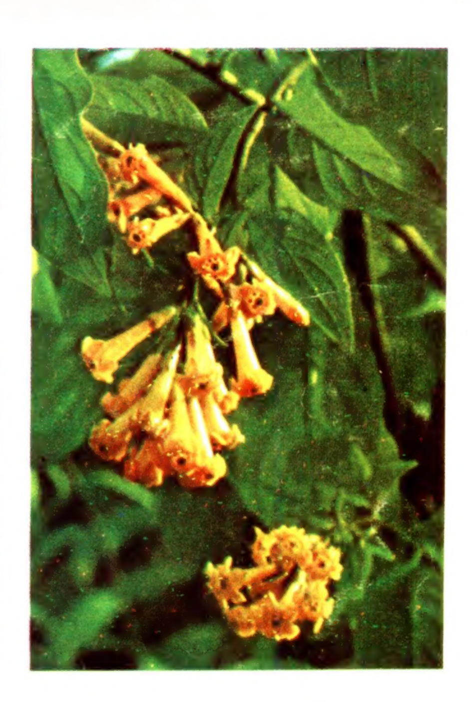
3

Enciclopedia de PLANTAS QUE CURAN

A 8500







Enciclopedia de

PLANTAS QUE CURAN

FASCICULO 3 Año 1990

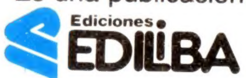
Director Responsable
Lic. Danilo M. Conseil
Director Editorial
Inés C. González López

Diagramación
Tito Fiori

Armado
Marcelo Villegas
Dario Shinji

Dibujos
Jorge Mercado

Fotografía
Eduardo Lettieri

Es una publicación de


Córdoba 1364 5 D
Capital Federal

Distribuidora en Capital Federal
Juan Vidal e Hijos
Carlos Pellegrini 739 1° 4

Distribuidor en Interior
SADYE S.A.
Av. Belgrano 355 9° y 10° Piso
T.E. 30-5847-1536-1537
Capital Federal

Impreso en Talleres Gráficos
RECALI S.A.
Perdriel 1534 - Capital
MAYO 1990

SUMARIO

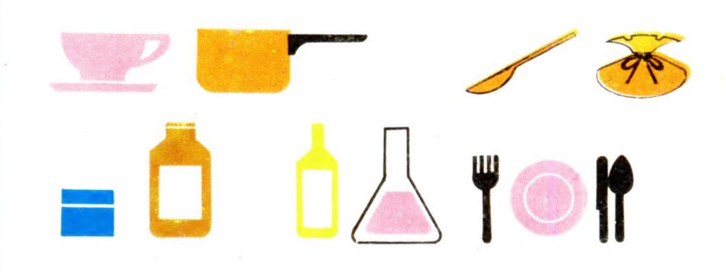
Esta publicación solamente aspira a informarlo de las propiedades curativas de algunas plantas conocidas en nuestro país. No es un manual para automedicarse ni pretende reemplazar la labor de un facultativo. Consulte a su médico, solamente él puede ser quien decida y supervise un tratamiento prolongado.

Enciclopedia de PLANTAS QUE CURAN en una obra compuesta de 30 fascículos de aparición semanal que se encuadernarán en dos volúmenes de 15 fascículos cada uno.

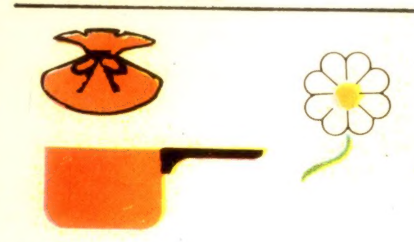
Partes de la planta utilizadas



Formas de consumo



BARDANA



Nombre científico:
Arctium Lappa
Familia:
Coposáceas
Otros nombres:
Cachurrera, Lampazo, Cadillo

La bardana es una maleza que crece en setos, matorrales y prados. Tiene raíz ramificada de color pardo que desprende un olor muy particular. Tallo ramificado que puede alcanzar hasta dos metros de altura y tres centímetros de grosor. Hojas acorazonadas y ovaladas, muy grandes en la base y decreciendo hacia los extremos, de color verde oscuro en el haz y blanca y algodonosas en el envés. Flores en las extremidad de las ramas formando racimos flojos de color purpúreo. El tallo puede presentar tonalidades rojizas. Parte utilizada con fines medicinales: la raíz y las hojas.

La raíz tiene propiedades sudoríficas, depurativas y diuréticas y litontricas es decir, ayuda a disolver pequeños cálculos y eliminar arenillas. Las hojas mantienen las propiedades de la raíz, y añaden la de ser vulnerarias o cicatrizantes.

La forma más común de uso es como cocimiento en la siguiente proporción: 25 gramos de raíz y hojas de bardana en un litro de agua. Se hace hervir hasta ebullición y se toman de 3 a 4 tacitas diarias.

Para uso externo se recomienda un cocimiento de hojas a razón de 40 gramos por litro de agua. A sus propiedades sicatrizantes o vulnerario, hay que agregar su uso como antiséptico y calmante en caso de comezones. Esto lo hace igualmente eficaz en el tratamiento de heridas, úlceras, y hematomas así como en afecciones de piel tales como herpes, psoriasis, sarpullidos y eczemas. Se utiliza en forma de lavajes, tres o cuatro veces por día, o más si se creyera conveniente. Si se desea, se puede frotar la zona afectada con el jugo de la hoja.

La cataplasma de bardana se prepara con hojas y raices machacadas; se usa en caso de inflamaciones , hematomas,hemorroides, etc.

Como diurético y depurativo se recomienda la tintura de bardana.

TINTURA DE BARDANA

Alcohol de 70º........ 200 c.c.
Bardana.................... 40 gr.

Se toma por cucharaditas, disueltas en agua tibia, o la infusión de su agrado, tres o cuatro veces por día.

BELEÑO



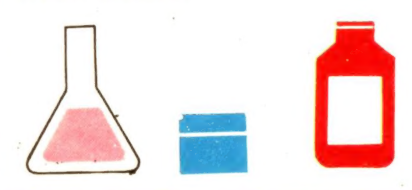


Nombre científico:
Hyosciamus Niger L.
Familia:
Solanáceas
Otros nombres:
Beleño negro, Hiosciamo

Es una planta de 40 a 80 cm de altura. Raíz fusiforme y poco gruesa y tallo erguido, cilíndrico, encorvado en forma de arco y ramoso en la parte superior. Las hojas son ovaladas, dentadas y blandas. Tanto el tallo como las hojas están recubiertos de un vello algodonoso (tormentoso). Las flores son acampanadas, pentalobuladas, de color amarillo sucio con jaspeados o venas de color púrpura. La corola tiene forma de embudo. El fruto tiene forma de cápsula con numerosas semillas pequeñas y en forma arriñonada.

Se usa toda la planta pero su consumo debe hacerse bajo la supervisión del médico. Su propiedad más destacada es la de analgésico y narcótico.

En uso interno la forma más común es como té. La proporción es de un gramo de hojas por litro de agua. Dosis recomendada dos o tres tazas por día. Otra forma de consumo es como tintura.



ACEITE DE BELEÑO

Aceite de oliva........... 200 c.c.
Hojas tiernas de beleño.... 50 gr.

Se ponen en un recipiente y se calientan a baño maría hasta que la humedad de las hojas se haya evaporado.

POMADA DE BELEÑO

Grasa de cerdo sin sal... 200 gr.
Raíces de beleño desmenuzadas.............................. 20 gr.
Hojas.......................... 20 gr.

Se calienta a baño maría durante 4 ó 5 horas, se cuela en caliente, se deja enfriar y se guarda en potes apropiados y en lugar fresco.

El aceite y la pomada de beleño tienen las mismas propiedades calmantes de la cataplasma. La pomada, además es un excelente remedio para tratar las hemorroides, se usa dos veces al día.

TINTURA DE BELEÑO

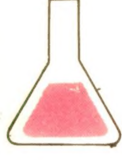
Alcohol de 80º.......... 200 c.c.
Hojas de beleño......... 20 gr.

Dosis recomendada 15 a 20 gotas cada tres horas.

Tanto la infusión (té como la tintura deben usarse bajo prescripción médica.

En uso externo mantiene sus propiedades calmantes. Se puede preparar una cataplasma hirviendo hojas de beleño en agua. Se aplican en caso de dolores reumáticos, desgarros musculares, luxaciones, etc. Con el mismo fin se puede usar el aceite (oleolito) y la pomada (liperolito).

BELLADONA

Nombre científico:
Atropa belladona
Familia:
Solanáceas

Planta perenne con raíz carnosa de color grisáceo. El tallo puede alcanzar el metro de altura, es ramificado, cilíndrico y pubescente. Hojas ovaladas y de pecíolo corto. Flores en pedúculos laterales, inclinadas y solitarias y de un color Violácio

El fruto es una baya negra brillante, muy parecido a una cereza.

Los poderes terapéuticos de esta planta son conocidos desde la antigüedad. Las damas romanas usaban el jugo de las bayas para embellecer el cutis. En la edad media, los charlatanes de feria usaban esta planta en el preparado de sus cosméticos que vendían a las damas italianas. De esta época deriva el nombre con que es conocida en la actualidad Bella Donna.

Tiene propiedades antiespasmódicas, antineurálgicas, analgésicas, antiasmáticas y narcóticas. En muy pequeñas dosis tiene efectos sedantes.

La forma más frecuente de uso interno es como tintura.

TINTURA DE BELLADONA

Alcohol de 80º......... 200 c.c.
Hojas secas de Belladona. 20 gr.

Dosis recomendada: de 15 a 30 gotas, disueltas en un vaso de agua, tibia 3 ó 4 veces al día **Su uso sólo debe hacerse bajo prescripción médica.**

Para uso externo se puede preparar un cocimiento de hojas a razón de 30 gramos por litro de agua. Usado en lavajes da muy buenos resultados en el tratamiento de las hemorroides.

Los frutos de la Belladona, muy semejantes a las carazas, pueden llamar la atención de los niños de allí la importancia de evitar dejar esta planta al alcance de ellos.

BELLORITA
(VER MARGARITA)

BENJUI




Nombre científico:
Styrax Benzoi Dyrand
Familia:
Estiráceas

Arbol de 4 a 6 metros de altura de tronco retorcido, hojas ovaladas, blandas blanquecinas y vallosas en el envés. Flores en racimos axilares y de color blanco. Este árbol crece espontáneamente en las zonas llanas de Java, Borneo y Sumatra. Se usa su resina balsámica llamada comunmente de BENJUI.

Tiene propiedades espectorantes y da buenos resultados en el tratamiento de catarros bronquiales. Se lo consume en forma de tintura.

TINTURA DE BENJUI

Alcohol de 90º......... 200 c.c.
Benjuí...................... 15 gr.

Dosis recomendada, una cucharadita de café en agua tibia, o la infusión de su agrado, dos o tres veces al día.

Echando un poco de benjuí sobre carbones encendidos y respirando sus vapores se alivian las ronqueras crónicas y las laringitis.

También se usa en la preparación de dentífricos y colutorios (líquidos para enjuagues bucales o gargarismos).

DENTIFRICO MIALHE

Balsamo de Tolú . . . . 2 gr.
Benjuí . . . . .2gr.
Raíz de Ratania. . . . . 50 gr.
Quina . . . . 50 gr.
Esencia de Menta. . . . . 2 gr.
Esencia de Anís. . . . . 1 gr.
Esencia de canela. . . . . 2 gr.
Alcohol de 90º . . . . . . 800 c.c.

Dejar en maceración durante tres semanas agitando cada dos o tres días y agregando más alcohol si fuera necesario. Disolver una cucharada en un vaso de agua tibia. Se usa como colutorio en casos de piorreas o encías sangrantes.

Para uso externo se recomienda el Bálsamo del Comendador.

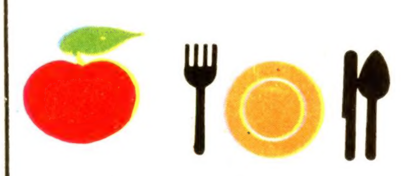
BALSAMO DEL COMENDADOR

Benjuí . . . . 50 gr.
Aloe . . . . 5 gr.
Alcohol de 90º . . . . . . 500 c.c.

Se usa, como antiséptico, en contusiones y hematomas.



BERENJENAS



Nombre científico:
Solanum esculentum
Familia:
solanáceas

Planta herbácea erecta de 30 a 60 cm de altura. Tallos ramificados. Hojas ovales, pecioladas, tormentosas. Flores axilares, solitarias, de color violáceo. El fruto es una baya ovoide de más de 10 cm de largo, verdosa o rojizo verdosa. Muy nutritiva, la berenjena fué llamada en la antigüedad "la carne del pobre".

Ademas de ser comestible de las más variadas formas, la berenjena tiene propiedades medicinales; las dos más importantes son la de ser diurética, hipotensiva y antihemorroidal. Además es un excelente regulador del colesterol. Un cataplasma de berenjenas actúa como emoliente en granos y abscesos y como calmante en caso de quemaduras o rritaduras en la piel.

El jugo de brerenjenas tiene propiedades diuréticas.

La pomada de berenjenas es muy eficiente para curar el dolor hemorroidal.




POMADA DE BERENJENAS

Grasa de cerdo sin sal .500 gr.
Berenjenas picadas. . . . . 200 gr.

Se calientan los ingredientes a baño maría durante 6 horas. Se deja enfriar, se retira el líquido sobrenadante (si lo hubiera y no se ha alcanzado a evaporar). Se vuelve a derretir a baño maría, se cuela con una muselina limpia y se guarea en potes apropiados en un lugar fresco.

BERGAMOTA



Nombre científico:
Citrus Limeta
Familia:
Auranciáceas

La bergamota es el fruto del bergamoto, árbol elevado y muy parecido al naranjo, con ramas provistas de pequeñas espinas o desnudas. Se cultiva como las naranjas.

De las flores y frutos del bergamoto se extrae la esencia de bergamota. De la corteza se prepara la tintura de bergamota, que se encuentra en las farmacias y es muy usada para eliminar gases intestinales. Dosis recomendada. doce gotas en medio vaso de agua.

Con la esencia de bergamota se prepara un aceite muy eficaz para dolores articulares de las manos y, especialmente, contra los sabañones.



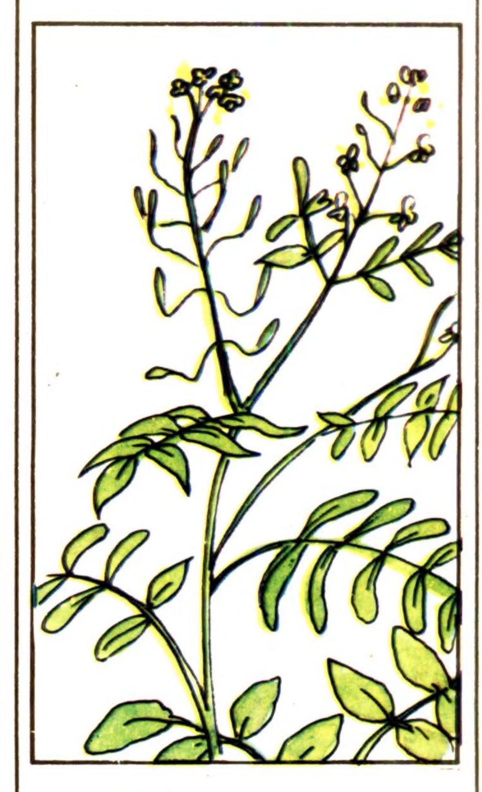


UNGUENTO DEL PEREGRINO

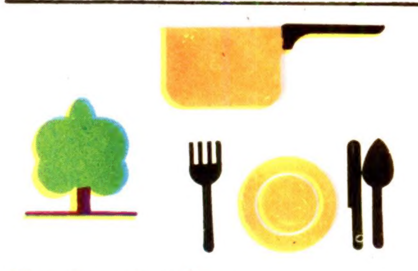
Aceite de ricino...... 250 c.c.
Esencia de bergamota ... 20 gr.
Esencia de menta....... 20 gr.
Alcanfor .... 8 gr.

Se mezclan los ingredientes y se agita la mezcla (el alcanfor puede tardar en disolverse, en ese caso deje macerar un par de días). Se hacen fricciones en las manos tres veces al día.





BERRO



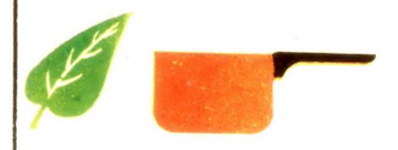
Nombre científico:
Nasturtium officinale
Familia:
Crucíferas

Esta planta crece en lugares con abundante agua, con varios tallos de unos 30 centímetros de largo. Las hojas son compuestas de hojelas lanceoladas. Flores en racimos terminales, pequeñas y blancas. Toda la planta tiene un sabor picante y la parte superior (hojas y tallos) se comen en ensalada.

La planta es muy refrescante y nutritiva, tiene una acción benéfica sobre hígado y riñones. Como tiene propiedades litontricas puede ayudar a resolver pequeños cálculos y arenillas.

Un cocimiento de berros en leche: a razón de 120 gr. mezclados en una taza de leche, cura catarros crónicos y alivia enfermedades broncopulmonares.

BETONICA



Nombre científico:
Betónica officinalis
Familia:
Labiadas
Otros nombres:
Yerba de San benito, Benita

Es una hierba vivaz, con un pequeño rizoma del que parte un tallo frágil, de sección cuadrada, tormentoso. Las hojas son acorazonadas, elípticas, tormentosas. Las flores se reunen en grupos compactos (gloméruro), y son de color rosado. Esta planta está poco extendida en nuestro país; abunda, sin embargo en la zona centro. Se da con facilidad en prados húmedos sobre terrenos ácidos.

Se usa la hoja de esta planta tanto para tratamientos internos como externos ya que tiene propiedades digestivas, carminativas (ayuda a la expulsión de los gases intestinales) colagoga y vulneraria.

El cocimiento de Betónica se prepara a razón de 20 gramos de hoja por litro de agua. Dosis recomendada: una taza después de cada comida principal. Es particularmente e ficaz en caso de digestiones lentas, diarreas leves; bebido antes de las comidas puede actuar como aperitivo.

Para uso externo se utiliza en cocimientos a razón de 15 gramos por litro de agua. Es eficaz en caso de irritaciones de piel, emoliente de granos y forúnculos o para la limpieza de llagas o heridas infectadas y heridas provocadas por sabañones.

Otra forma de preparación es como tintura.



TINTURA DE BETONICA

Alcohol de 60º . . . . . . 200 c.c.
Betónica . . . . 40 gr.

Para uso interno una cucharadita disuelta en un vaso de agua tibia o la infusión de su agrado, dos veces al día, después de cada comida o antes si se desea usarlo como aperitivo.

Para uso externo, una cucharada cada 100 c.c. de agua hervida. Se usa igual que el cocimiento.

BOLDO

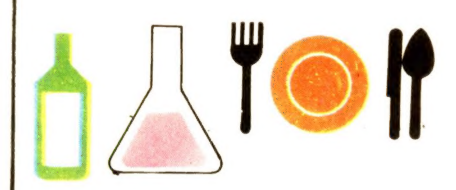


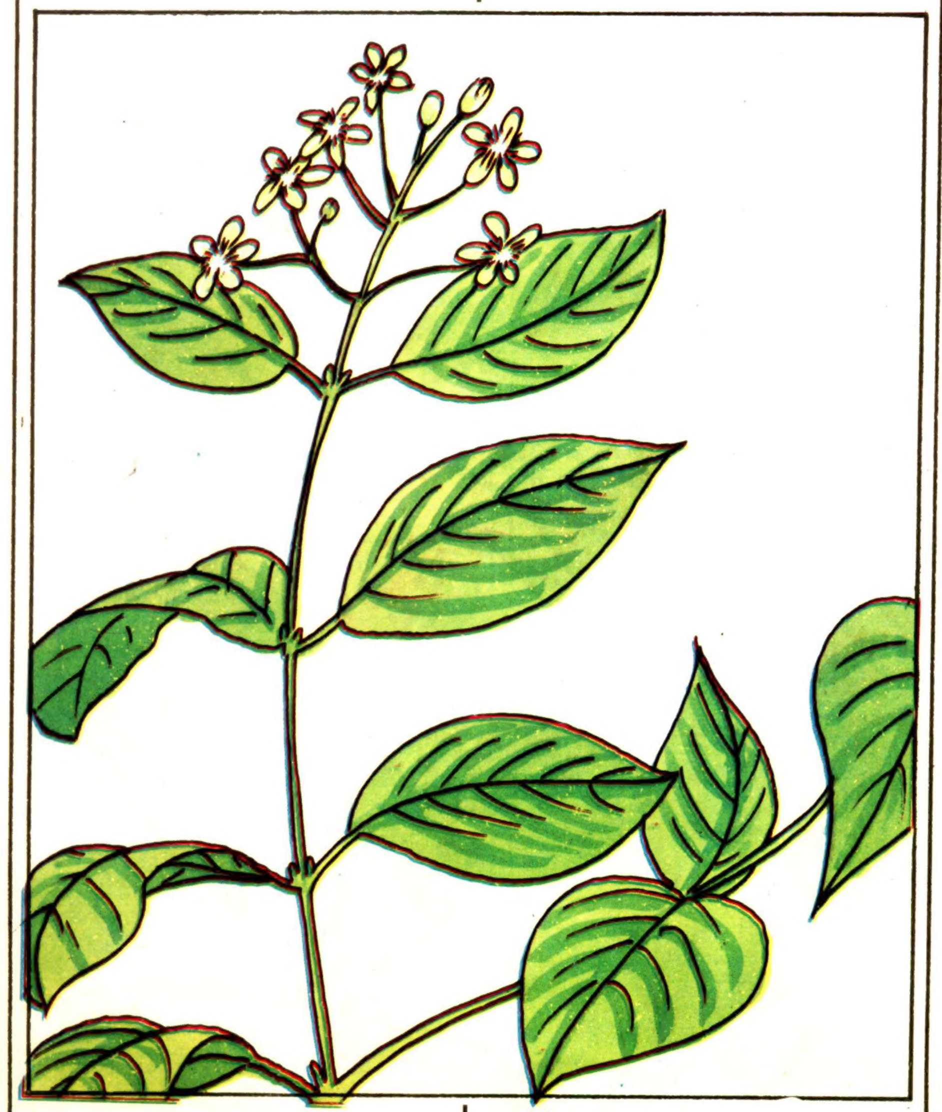
Nombre científico:
Pneumus Boldus Molina
Familia:
Monnimiáceas
Otros nombres:
Bordo, Buldo o Boldú.

Arbusto originario de Chile, de ramaje espeso, de hojas siempre verdes, flores opuestas ovoidales y coriaceas. Las flores son muy perfumadas, de color blanco y dispuestas en racimos.

Se usan las hojas del boldo, generalmente en forma de infusión, vino y jarabe. Tiene propiedades colagogas, digestivas, litóntricas, y es también un tonificante hepático.

La infusión se prepara a razón de 100 gramos de hoja por litro de agua. La dosis recomendada es una taza después de cada comida. Este té tiene un color amarillo ambarino, de aspecto muy agradable, y un olor aromático característico, lo cual hace su ingestión sumamente agradable. Otro método de preparar este té, consiste en dejar las hojas en remojo en jugo de limón durante una hora, y luego hace la infusión del modo corriente. Siempre se aconseja beberlo bien caliente.





TINTURA DE BOLDO

Alcohol de 60º . . . . . . 200 c.c.
Hojas secas de boldo . . . . 40 gr.

Dosis recomendada: una cucharadita después de cada comida, diluída en agua caliente o la infusión de su agrado.

VINO DE BOLDO

Hojas machacadas de
boldo. . . . . 100 gr.
Alcohol de 60º . . . . . . 100 c.c.
Vino blanco licoroso . . . . 1 litro

Se dejan las hojas en remojo con el alcohol durante un día, luego se le agrega el vino blanco, y se mantiene en maceración durante dos semanas. Se filtra con una muselina limpia y se guarda en un frasco oscuro de tapa hermética. Dosis recomendada: tres copitas diarias.

JARABE DE BOLDO

Hojas trituradas de boldo 100 gr
Agua hirviendo . . . . 1 litro
Azúcar blanca . . . . 900 gr.

Se colocan las hojas en agua hirviendo y se dejan en maceración durante seis horas. Se filtra a través de una muselina limpia. Se le agrega el azúcar y se calienta a bañomaría hasta que esta se disuelva totalmente. Dosis: cuatro cucharadas por día.

El vino y la tintura de Boldo son los preparados más activos, ya que contiene mayor proporción de aceites esenciales.

Para uso externo se prepara una cataplasma hirviendo 100 gramos de hoja de Boldo en medio litro de vino o agua. Se aplica sobre las sienes para calmar dolores de cabeza.

También se puede agregar un puñado de hojas de boldo en la bañadera para un baño de inmersión. Actúa como relajante y alivia malestares reumáticos.

BOLSA DE PASTOR



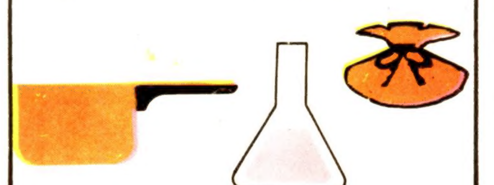
Nombre científico:
Capsella Bursa Pastoris L.
Familia:
Crucíferas
Otros nombres:
Yerba del pajarito, Mastuerzo, Bolsita, Paniquesillo.

Esta planta tiene tallo recto con hojas alargadas de bordes serrados o dentados. Las flores, pequeñas y blancas, se dan en racimos. Las semillas se hallan encerradas en unos receptáculos triangulares en forma de bolsa. Esta es la razón de su nombre.

De esta yerba se aprovechan las hojas, los tallos tiernos y las flores. Tiene propiedades vasoconstrictoras, diuréticas, antiinflamatorias, emenagogas y vulnerarias.

Un cocimiento de 60 gramos de Bolsa del pastor en un litro de agua (hirviendo por 5 minutos) es recomendado en caso de menstruaciones dolorosas y abundantes. Se toman varios vasos al día, se puede usar, sin inconvenientes, durante varios días. Este cocimiente se puede emplear también en casos de cistitis o inflamación de vejiga, dosis: la misma que en la receta anterior. Usada en frío y usando una medida rebajada a la mitad (medio vaso de cocimiento y medio vaso de agua) es un excelente colutorio para inflamaciones de boca y garganta.

También se la puede emplear bajo la forma de tintura.



TINTURA DE BOLSA DE PASTOR

Alcohol de 60º . . . . . . 200 c.c.
Bolsa de Pastor . . . . 40 gr.

Dosis recomendada : una cucharadita disuelta en un vaso de agua tibia, o en la infusión de su agrado, 3 o 4 veces al día.

Por sus propiedades vaso constrictoras y vulnerarias también tiene uso externo. Un cocimiento de 200 gramos de hojas en un litro de agua es un eficaz remedio en caso de hemorragias nasales. Basta aplicar un tapón embebido en este preparado. El polvo de hojas secas, aplicado sobre heridas recientes, actúa como un eficaz cicatrizante.

Las hojas maceradas en vinagre constituyen una efectiva cataplasma en casos de inflamaciones e irritaciones de piel.

BORBASCO
(VER GORDOLOBO)

BARROJA



Nombre científico:
Borrago Officinalis L.
Familia:
Borragináceas
Otros nombres:
Borraja cimarrona, Borraja flores.

Planta anual de tallo ramoso. Hojas, grandes y ovaladas. Flores, de color azul y dispuestas en racimo. Tanto el tallo como las hojas están cubiertas de pelos ásperos. Crece en las provincias de San Juan, Salta, La rioja, Córdoba y Tucumán.

De esta planta se aprovechan las hojas y las flores. Tienen propiedades antiinflamatorias, calmante, sudorífica y expectorantes. Es además diurética.

El té de hojas de borraja es recomendado de complicaciones broncopulmonares : toses, catarros, resfriados, etc. En casos de sarampión administra a los enfermos como sudorífico y para favorecer la pronta salida de la erupción. La infusión se prepara a razón de 30 gramos de hojas por litro de agua. Se aconseja beberlo bien caliente y endulzada con miel. Si se desea utilizar flores la proporción será de 25 gramos por litro de agua. Dosis recomendada : una taza caliente cada hora y media.

Las hojas cocidas, como se cuece la espinaca, son un tratamiento efectivo en caso de afecciones hepáticas.

En uso externo tiene propiedades antiinflamatorias. Una cataplasma de hojas verdes machacadas calman la picadura de insectos y ayudan a reducir la inflamación.

Con toda la planta, en el momento de la floración, se prepara un cocimiento que actúa como calmante en enfermedades inflamatorias. La proporción será de 60 gramos de planta por litro de agua y se plica en forma de compresas tibias.

BRUSCA



Nombre científico:
Cassia Occidentalis; Ruscus Aculetus.
Familia.
Liliáceas.
Otros nombres:
Brusca hedionda, Brusquilla.

Planta leñosa de medio metro de altura. Hojas ovaladas, puntiagudas y punzantes. Las flores son pequeñas, solitarias y de color rojo. El fruto es una baya del color y tamaño de una guinda pequeña. Crece en lugares sombreados.

La raíz de la planta tiene propiedades diuréticas y estomacales. Las hojas son astringentes y tienen virtudes vulnerarias.

El cocimiento de raíz machacada, a razón de 30 gramos por litro, es un reconocido remedio y calmante de enfermedades de la próstata. También se aconseja en casos de menstruaciones irregulares, y como depurativo de la sangre. Dosis recomendada : tres tazas al día endulzadas con miel.

Las hojas frescas machacadas constituyen un eficaz remedio en casos de pústulas, panadizos, forúnculos y granos; ya que tiene propiedades cicatrizantes y emolientes.

BURUCUYA

VER PASIONARIA)

BURUCUYA HEDIONDO



Nombre científico:
Passiflora Foétida
Familia:
Pasifloráceas
Otros nombres:
Tagua-Tagua, Pasionaria hedionda, Parchita de culebra.

Esta planta es abundante en nuestro país y países vecinos y es característica por exhalar un olor bastante fuerte y desagradable.

Se usa toda la planta en forma de infusión. Tiene propiedades espectorantes y emenagogas. Diez gramos de raíces hojas y tallos en un litro de agua hirviendo dan un té muy indicado para atrasos menstruales. Dosis recomendada : tres trazas al día.

Una infusión de 10 gramos de flores en un litro de agua es un buen calmante para la tos y un remedio efectivo para lás laringitis. Dosis recomendada: tres tazas al día endulzadas con miel.



CAABO-TORY




Nombre científico:
Hypericum Connatum Lan
Familia:
Hypericináceas
Otros nombres:
Caa-Botarig, Sombrerito

Crece en toda la zona litoral argentina en forma espontánea. Las hojas del caabo-tory son usadas ampliamente contra las afecciones del corazón.

La infusión se prepara con 4 o 10 hojas por taza; dosis recomendada: tres o cuatro tazas por día.

CABELLO DE ANGEL

(VER CULANDRILLO)

CABUYA

(VER AGAVE)

CACHIYUYO



Nombre científico:
Atriplex Undulata Benth
Familia:
Quenopodiáceas
Otros nombres:
Zampa, Yerba del Diablo, Cachi-Diablo.

Esta planta crece abundantemente a lo largo y a lo ancho del país. La tradición popular le atribuye poderes mágicos. Ese es el origen de uno de sus nombres: Yerba del Diablo. En algunos casos completa los efectos de los encantamientos y en otras los anula. Es muy frecuente en el campo sahumar personas y objetos para eliminarlos de maleficios.

Las hojas tiene propiedades astringentes y vulnerarias.

Una infusión de 15 gramos de hojas en un litro de agua da un excelente digestivo o aperitivo. Dosis recomendada: una taza después de cada comida. Con este mismo fin puede ser usado bajo la forma de tintura.

TINTURA DE CACHIYUYO

Alcohol de 60º . . . . . . 200 c.c.
Hojas de cachiyuyo . . . . . 40 gr.

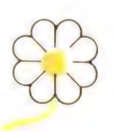
Se emplea como aperitivo, una cucharadita al día, diluída en un vaso de agua tibia o en un vaso de vino. También puede ingerirse después de las comidas.

Para uso externo, se prepara un cocimiento de 50 gramos de hojas por litro de agua. Por sus propiedades vulnerárias y astringentes se utiliza en fomentos y compresas para calmar y reducir dolores musculares, hematomas, golpes, luxaciones, etc.

CACHURRERA

(VER BARDANA)

CACTÚS

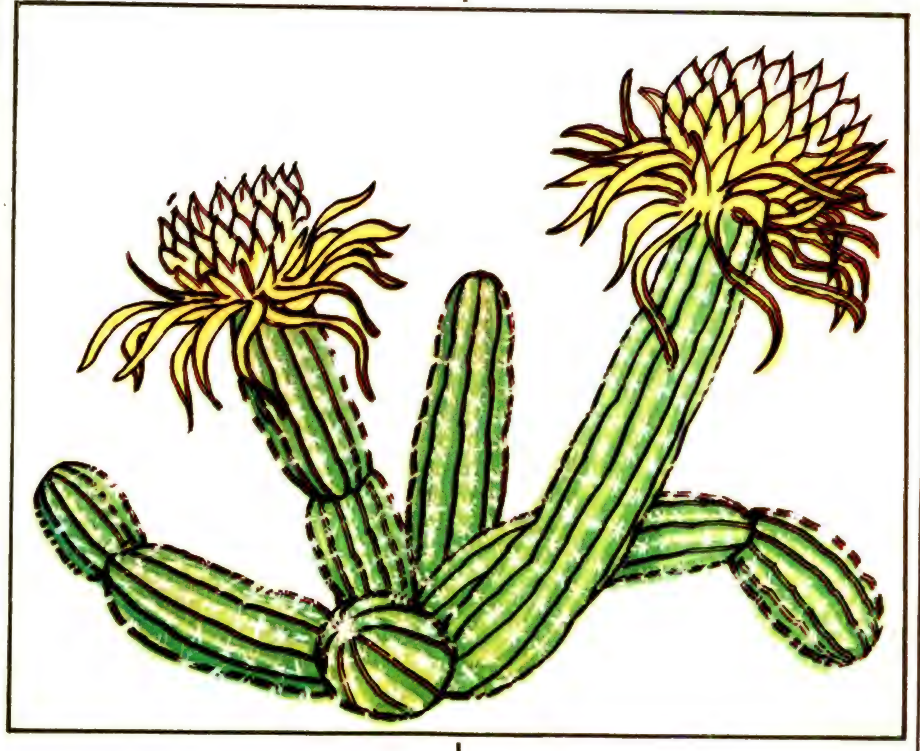



Nombre científico:
Cactus grandíflora L.
Familia:
cactáceas.

Hay infinidad de clases de cactus. De todos los tamaños y de variados aspectos. Se caracteriza por tener tallos globosos o suculentos, casi siempre provisto de espinas y de flores por lo general muy vistosas. Se utilizan las flores.

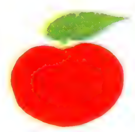
En general es un excelente tónico del corazón. Se bebe en forma de infusión a razón de 20 gramos de flores por litro de agua. Se usa en casos de enfermedades coronarias, palpitaciones nerviosas e insuficiencia aórtica. Dosis aconsejada : tres tazas al día.

El uso de esta infusión debe hacerse bajo supervisión médica.



CADILLO
(VER BARDANA)

CAFE





Nombre científico:
Coffea Arábica
Familia:
rubiáceas.

El cafeto es un árbol que alcanza alrededor de 4 metros de altura, con hojas lanceoladas, de un color verde intenso. Las flores son blancas y olorosas, parecidas a las del jazmín. El fruto es una baya roja, cuya semilla, una vez seca, es procesada para obtener el café.

El café contiene cafeína que es un estimulante. Esto da a la infusión del café propiedades cardiotónicas, digestivas, y ligeramente euforizantes. Son reconocidos sus efectos para neutralizar parcialmente el sueño y ayudar a desintoxicar a las personas que se han excedido en el consumo de alcohol. También alivia temporariamente el hambre y la fatiga.

El uso de la infusión de café es de innegable connotación comunicativa. Es el punto final de una buena comida, una muestra de hospitalidad de la dueña de casa con cualquier visitante imprevisto, y sinónimo de una charla amistosa en la mesa de un bar.

CAINCA





Nombre científico:
Chioccoca Racemosa
Otros nombres:
Raíz de Cainea, Madreselva de las Antillas, Jazmín de Hojas y Jazmín bastardo.

La raíz de esta planta tiene



propiedades diuréticas, y es usada en caso de hidropesía, en enfermedades de la sangre y de la piel, pues actúa como depurativa.

Se consume en forma de cocimiento a razón de 20 gramos de raíz por litro de agua. Dosis recomendada: una taza tres o cuatro veces por día.

CALABAZA
(VER ZAPALLO)

CALAFATE





Nombre científico:
Berberis Hetherophila Juss
Familia:
Berberidáceas
Otros nombres:
Calafati, Michay

Esta planta crece desde Córdoba hasta la zona sur de nuestro país.

Desde hace muchos años es conocida y apreciada su virtud como tintura para el cabello. A tal fin se la prepara como cocimiento, o como tintura. Por ser un producto natural es totalmente inofensivo y no debilita las raíces del cabello como puede ocurrir con algunos preparados sintéticos.

El cocimiento se prepara hirviendo 50 gramos de corteza en un litro de agua hasta reducirlo a la mitad. Se cuela, se deja enfriar y se le agrega una cucharada de glicerina. Se pasa por el cabello con un cepillo una o dos veces por día.



TINTURA DE CALAFATE

Alcohol de 60º . . . . . . 200 c.c.
Corteza de calafate . . . . . 90 gr.

Se aplica igual que el cocimiento.

CALAGUALA



Nombre científico.
Acrostichum Muscosum
Familia:
Filicineas
Otros nombres:
Yerba del lagarto.

Planta de hojas ovales y coriáceas. Tiene rizomas gruesos y ramosos, cubiertos de escamas amarillentas yuxtapuestas. Crece en lugares húmedos y sombríos. Crece en el centro y noroeste de nuestro país.

La raíz de esta planta tiene propiedades depurativas, diuréticas y emenagogas. Se la usa en forma de cocimiento, a razón de 20 gramos de raíz machacada por litro de agua. Dosis recomendada: tres o cuatro tazas por día.

También se lo puede consumir en forma de tintura.

TINTURA DE CALAGUALA

Alcohol de 60º . . . . . . 200 c.c.
Raíz de calaguala. . . . . . . 40 gr.

Dosis recomendada: tres o cuatro cucharaditas al día, después de cada comida, disuelta en un vaso de agua tibia.

CAMARA

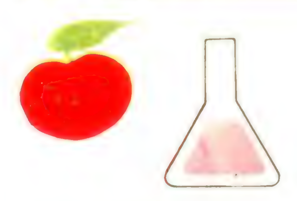


Nombre científico.
Lantana Sellowiana.

Esta planta es muy frecuente en las provincias de nuestro litoral fluvial. Tiene propiedades carmimativas.

Se suele tomar junto con el mate, colocando unos gajos frescos. Es un eficaz digestivo y ayuda a evacuar los gases del intestino.

CAMBARI



Nombre científico:
Capsicum microcarpum
Otros nombres:
Ají del monte.

Esta planta es conocida en la zona centro y noroeste de nuestro país. Tiene propiedades resolventes y rubefacientes por lo que se emplea en caso de dolores reumáticos o musculares. Se emplea en forma de tintura para uso externo.

TINTURA DE CAMBARI

Alcohol de 60º ...... 500 c.c.
Frutos de cambarí triturados .... 15 gr.

Se emplea en fricciones.

CAMPANILLA



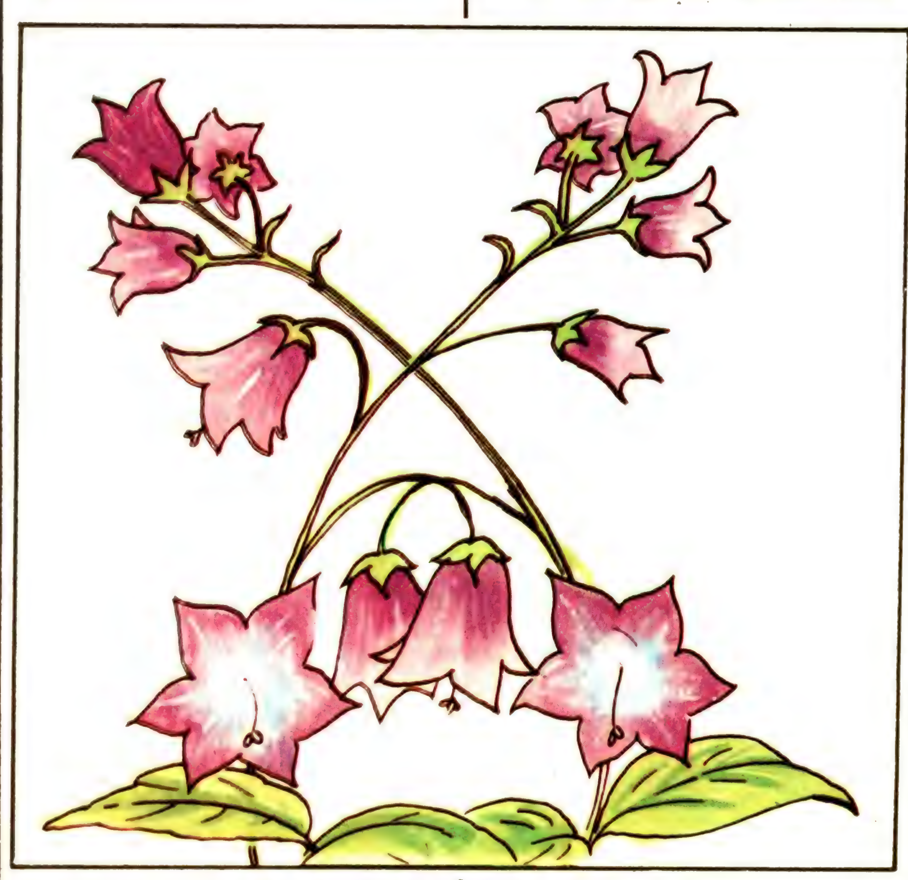
Nombre científico:
Aquilegia vulgaris.
Familia:
Ranunculáceas.
Otros nombres:
Manto Real, Pajarilla, Aquileña.

Planta herbácea, provista de raíz larga. Tallo ramificado, erecto, frágil y glabro. Flores verdes muy hendidas, provistas de pecíolo pubescente. Las flores son de color violeta azulado o azul oscuro, tienen corola de cinco pétalos y cáliz de cinco sépalos.

La campanilla es usada en forma de infusión y cocimiento. Tiene propiedades, digestivas, diuréticas, diaforéticas y como calmante en enfermedades broncopulmonares.

Un cocimiento de raíz, a razón de 20 gramos por litro de agua, es indicado para aumentar la cantidad de orina y como sudorífico. Dosis recomendada: 4 tazas al día endulzado con miel.

El té de flores, diez gramos por litro de agua, es usado como antipirético y calmante en las enfermedades broncopulmonares.



CANCHALAGUA
(VER CENTAURA MAYOR)

CANELA

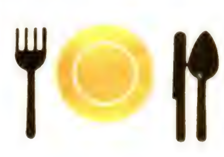


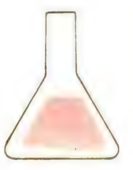
Nombre científico:
Laurus Cinamomum
Familia:
Lauráceas.

El canelo es un árbol originario de Ceilán, de siete a ocho metros de altura, con tronco liso. Las hojas son semejantes a las del laurel. Las flores son de color blanco y muy perfumadas. La segunda corteza de sus ramas, quitada la epidermis, seca y molida dá lo que nosotros conocemos como canela. Es un polvo de color marrón claro, con tonalidades roja amarillentas, de olor muy aromático y sabor particularmente agradable

La canela tiene uso interno y externo.

Uso interno: tiene porpiedades digestivas, estomacales, aperitivas y tónicas. Al ser un condimento apetitoso se recomienda en casos generalizados de anorexia, convalescientes, decaimiento y debilidad. A tal fin se usa en repostería o en las comidas. También se puede espolvorear una pizca de canela en una taza de té. Se puede consumir bajo la forma de tintura.





RATAFIA DE CANELA

Alcohol de 80º . . . . . 3.000 c.c.
Canela machacada . . . . . . 35 gr.
Clavos de olor . . . . 25 gr.
Nuez moscada . . . . 15 gr.

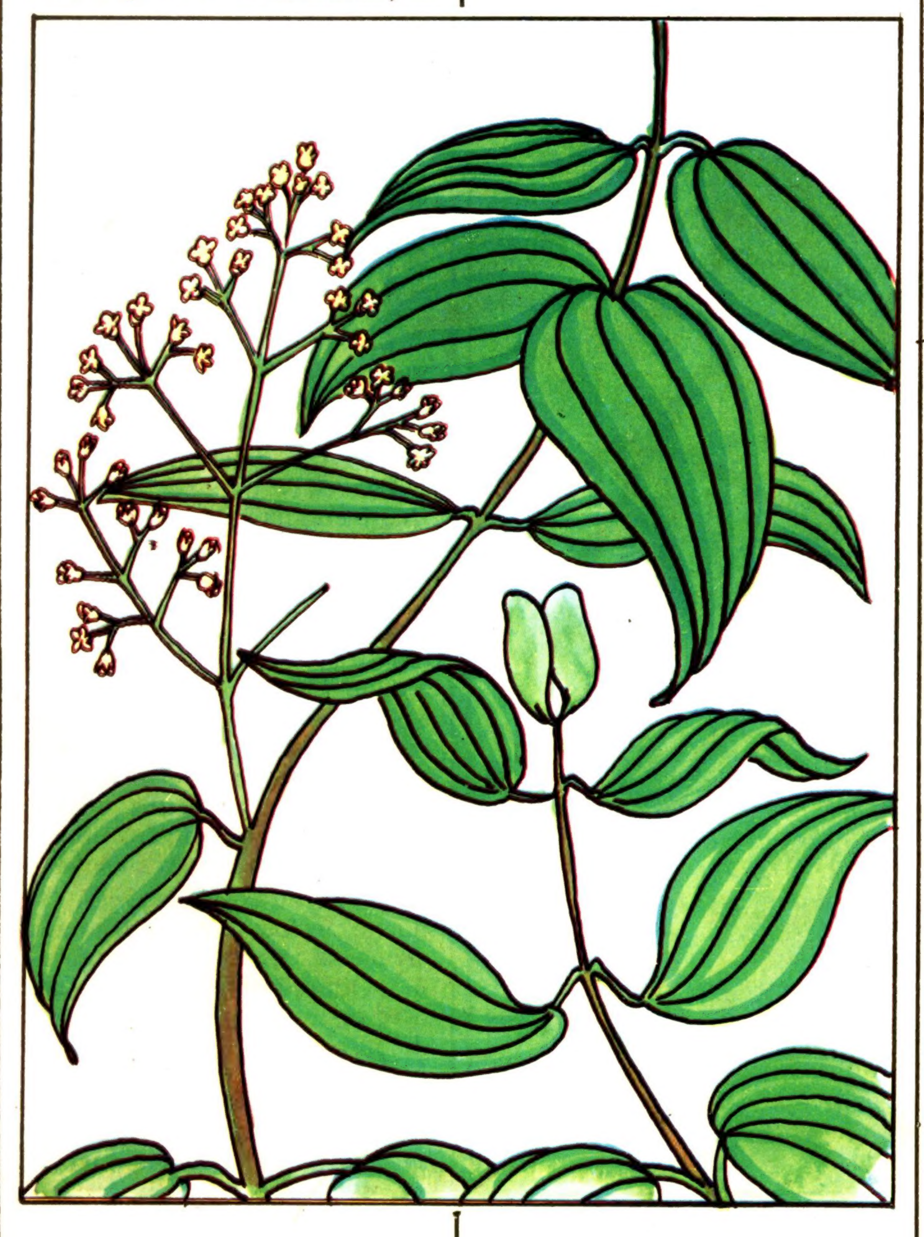
Se deja en maceración 15 días y se cuela por una muselina limpia. Se le agregan 800 c.c. de jarabe (almibar preparado en frío), se deja reposar un par de días y se le da la colada final. Guardar en un frasco de color oscuro y tapa hermética. Dosis recomendada: una copita después de las comidas.

TINTURA DE CANELA

Alcohol de 80º . . . . . . 500 c.c.
Canela (molida o en rama). . . . . 100 gr.

Se toma por cucharaditas mezclada con agua tibia, la infusión de su agrado, leche o vino, frecuencia; tres o cuatro veces al día. Es indicada en caso de desarreglos estomacales, inapetencia y flatulencias. Para el mismo fin se puede usar la ratafía.

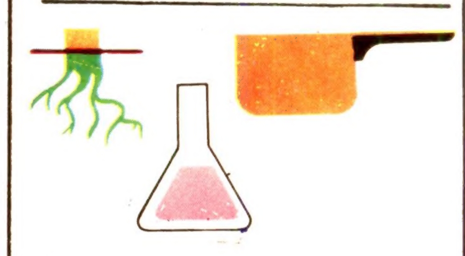
En uso externo se puede emplear la tintura de canela (al igual que la esencia, que se puede comprar en las farmacias) en fricciones, es un buen calmante de los dolores reumáticos y musculares.



CAÑA AROMATICA

(VER ACORO)

CAÑA COMUN



Nombre científico:
Arundo Donax L.
Familia:
Gramíneas
Otros nombres:
Caña de Castilla, Cañaveral.

Es una planta herbácea que alcanza una altura de hasta 4 o 5 metros. Crece en macollas o conjunto de tallos. El rizoma es nudoso, grande y sinuoso. El tallo, hueco y leñoso, tiene hojas lanceoladas, envolventes en la base (donde forman los nudos) que llegan a medir 60 cm. de largo. Las flores, en racimo terminal, son verdes al principio y luego violáceas.

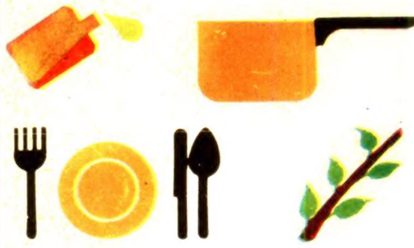
El rizoma se usa en cocimiento y tiene propiedades, diuréticas, diaforéticas y depurativas. También posee propiedades galactofugas (es decir, suprimir la secreción láctea en las madres). Para preparar la decocción se usan 30 gramos de rizomas machacados por litro de agua. Dosis recomendada, cuatro tazas al día. En caso de ser usado como galactófugo se pueden incrementar el número de tazas o la proporción de raíz en el cocimiento: 40 gramos por litro. Con los mismos fines se puede usar la tintura.

TINTURA DE RIZOMAS DE CAÑA

Alcohol de 60º . . . . . . 200 c.c.
Rizomas de caña . . . . 40 gr.

Dosis recomendada: Cuatro cucharaditas al día disueltas en un vaso de agua tibia o la infusión de su agrado.

CAÑA DE AZUCAR



Nombre científico:
Saccharum officinarum
Familia:
Gramíneas.

Planta originaria de la india. Tiene el tallo leñoso de unos dos metros de altura, hojas largas y lampiñas. Las flores son de color purpúreo. El tallo está lleno de un tejido esponjoso y dulce del cual se extrae el azúcar.

La caña, descortezada, se puede usar en un cocimiento, a razón de 100 gramos por litro de agua, que dá una bebida pectoral y emoliente.

El azúcar tiene infinitas aplicaciones en la industria y en la cocina hogareña. Es parte imprescindible de la repostería, entra en la confección de dulces, postres, licores y jarabes.

Estimula los organos gustativos, ayudando a la secreción de saliva. Por esta razón aminora la picazón de garganta y facilita la espectoración.

Por su alto contenido calórico (acompañado de la gran secreción salivar que provoca su consumo) da la sensación de hartura y calma el hambre.

Su uso indiscriminado provoca caries ya que en contacto con la saliva se transforma en ácido láctico que ataca el esmalte de los dientes.

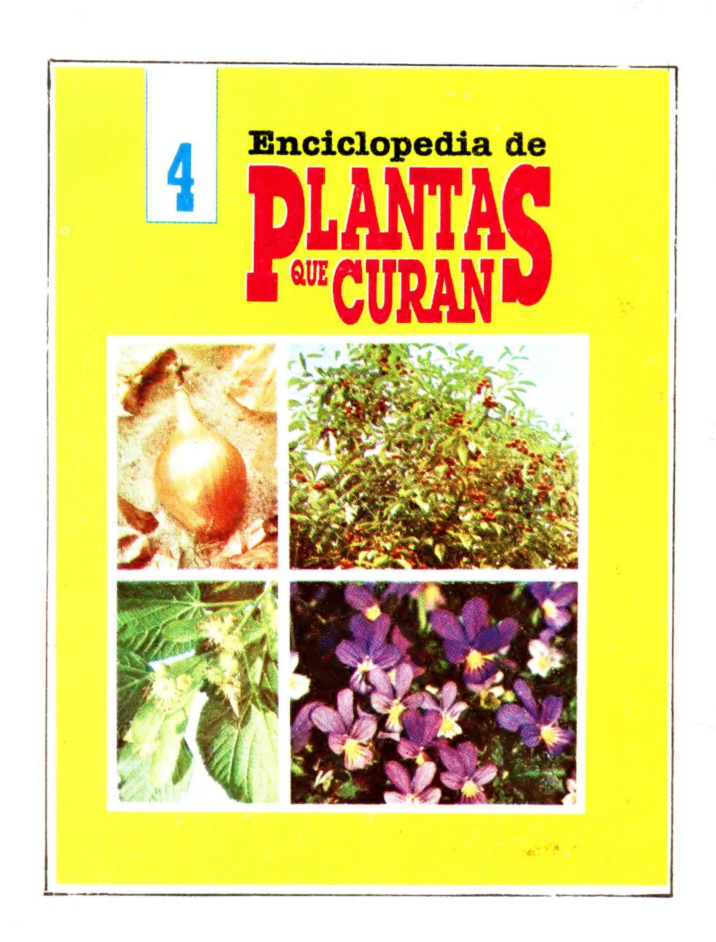
Un par de cucharadas de azúcar ayudan a paliar los efectos de una embriaguez incipiente.

En uso externo es recomendado el humo de azúcar. Se puede echar una cucharada arriba de unos carbones encendidos (o se quema por cualquier otro medio), es un desodorante de ambientes muy eficaz, a tal fin se lo puede usar para desinfectar cuartos de enfermos, habitaciones recién pintadas, cuartos con olor a humedad o encierro, etc.

Enciclopedia de

PLANTAS QUE CURAN

NUESTRO PROXIMO NUMERO



CAÑAMO - CARAGUATA - CARDAMOMO - CARDO SANTO - CARDON CHAGUAL - CAROBA - CARQUEJA - CEBADILLA - CEBOLLA - CEDRON - CEIBO - CELIDONIA - CENTAUREA MAYOR - CENTAUREA MENOR - CEPA CABALLO - CEREZO - CHACHACOMA - CHAMICO - CHAÑAR - CHARRUA - CHEPICA DULCE - CILANTRO - CINA-CINA - CIPRES - CIRUELO - CLAVO DE OLOR

3

Enciclopedia de
PLANTAS QUE CURAN





